

Согласовано:

Заведующим МБДОУ №265

Сухих Н.С.

МЕНЮ

НА 25.04.2025г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет (безмолочники)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая овсяная "Геркулес"	200	4,50	5,72	27,93	195,70	0,00	106/25 Б
2	Чай с повидлом	180/20	0,46	0,09	13,29	53,14	0,36	261/5
3	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248
Итого завтрак:		520	6,90	6,81	61,68	346,74	10,36	
ОБЕД								
1	Щи с мясом	180/10	3,01	4,93	6,11	80,69	12,11	56
2	Тефтели мясные	70	9,81	10,58	11,83	174,82	0,56	187 Б
3	Гороховое пюре	130	10,01	4,73	24,20	203,28	0,00	120 Б
4	Компот из черноплодной рябины	180	0,00	0,00	8,80	33,45	5,22	1/10
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
Итого обед:		630	27,06	20,92	73,98	608,87	17,89	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
1	Булочка Российская	75	5,05	3,87	39,50	219,56	0,00	293 Б
2	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	1,98	0,22	27,22	120,00	18,00	268
3	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
Итого полдник:		275	8,62	4,29	76,40	386,86	18,00	
Итого завтрак, обед, полдник:			42,58	32,02	212,06	1 342,47	46,25	
ИТОГО стоимость комплекса: 196,60 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Белокрылова Е.С

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Заведующей МБДОУ № 265

Суших Н.С.

МЕНЮ

на _____ НА 25.04 _____ 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная молочная вязкая	150	3,18	3,71	26,10	150,90	0,00	106/26
2	Чай с молоком или сливками	180	2,67	2,34	14,31	89,00	0,03	263
3	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
4	Джем/повидло	10	0,05	0,00	6,61	25,30	0,09	313
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248
Итого завтрак:		460	7,84	7,05	67,48	363,10	10,12	
ОБЕД								
1	Суп из овощей со сметаной	150/5	1,60	3,50	8,00	80,00	3,70	56-08
2	Тефтели мясные	50	7,40	8,30	9,76	142,50	0,54	187
3	Гороховое пюре	110	9,52	4,79	24,46	178,10	0,00	120
4	Компот из кураги	150	0,33	0,01	20,82	85,50	0,30	253/4
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
Итого обед:		525	23,08	17,28	86,08	602,73	4,54	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
1	Икра свекольная	30	0,72	1,38	3,72	30,03	2,02	47
2	Булочка Российская	70	4,90	5,60	38,80	225,20	0,01	294
3	Компот из черноплодной рябины	150	0,00	0,00	7,33	27,88	4,35	1/10
4	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
Итого полдник:		270	7,21	7,18	59,53	330,41	6,38	
Итого завтрак, обед, полдник:			38,13	31,51	213,09	1 296,24	21,04	
ИТОГО стоимость комплекса: 172,40 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Белокрылова Е.С

(расшифровка подписи)